



© Kai Steinkühler

**BEATRIX ROIDINGER** ist Sexualberaterin und klinische Sexologin mit Fokus auf männliche Sexualität. Sie ist Gründerin der erfolgreichen **Best Lover**-Academy, einem Online-Coaching-Programm für Männer, und Autorin von »Sexpositiv – Intimität und Beziehung neu verhandelt« (gemeinsam mit Barbara Zuschnig, Goldegg 2020).

Mit ihrer **Best Lover**-Academy begleitet sie Männer auf ihrem Weg zu einem erfüllten Liebesleben. Als Bonus zum Buch erhältst du hier den kostenlosen Online-Kurs:

[www.best-lover.de/buch-kurs](http://www.best-lover.de/buch-kurs)



**Es ist Zeit, der beste Liebhaber zu werden, der du sein kannst!**

Bist du bereit, dein sexuelles Potenzial zu entfesseln? Willst du die Kontrolle über deine Lust zurückerlangen?

Ob du mit Stress im Bett, einer instabilen Erektion, vorzeitiger Ejakulation, Orgasmushemmung, Pornosucht oder Lustlosigkeit zu kämpfen hast: Dieses Buch führt dich Schritt für Schritt zu einer Lösung. Es verrät dir die wahren Ursachen für sexuelle Probleme bei Männern und zeigt dir, wie du dich von mentalen und körperlichen Blockaden befreist und deine Lust intensiver erleben kannst. Es gibt dir bahnbrechendes Wissen und erprobte Techniken für mehr Spaß im Bett an die Hand.

**Best Lover** ist mehr als nur ein Buch über Sexualität: Es ermöglicht dir die Weiterentwicklung deiner Persönlichkeit und die Entdeckung deiner tiefsten sexuellen Bedürfnisse. Lerne deine Lust zu steigern und deine sexuellen Fähigkeiten zu verbessern. Überwinde für immer deine sexuellen Probleme und gewinne deine sexuelle Selbstsicherheit zurück!



best lover



BEATRIX ROIDINGER



BEATRIX ROIDINGER

# best lover

So spürst du mehr,  
steuerst besser deine Lust  
und fühlst dich freier  
beim Sex

MIT  
ONLINE-  
KURS

GOLDEGG

**Besserer Sex geht immer!**

In diesem Buch geht es um mehr: mehr Lust, mehr Geilheit, mehr Ekstase, mehr Befriedigung. In diesem Buch geht es um dich. Es geht um Männer und ihre Sexualität. Es geht um die Erweiterung deiner Lust, die Befreiung von Hindernissen und das Ausschöpfen deiner Möglichkeiten.

Die Wege zu mehr Freude und weniger Problemen beim Sex sind im Mann bereits angelegt, manchmal jedoch verschüttet. Sich selbst zu erkennen und herauszufinden, was man mag und gut für sich selbst zu sorgen, hat mit Sexualität zu tun. Es geht um mehr Sicherheit und mehr Freiheit beim Sex. Mehr Spaß beim Sex geht immer!

Es gibt keinen »richtigen« oder »falschen« Sex. Es gibt keine Normen, wie Sex sein soll. Normierungen und Kategorisierungen sind der Feind deiner Lust, deines Begehrens und deiner Erregung.

Ich bin mit dem **Best Lover**-Programm angetreten, um jeden Mann in seine authentische Sexualität zu begleiten. Der Titel dieses Buches und mein gleichnamiges Coaching suggerieren, dass es einen besten Liebhaber gibt. Nun, den gibt es auch! Der Superlativ bezieht sich auf dich. Er soll dich ermutigen und anspornen. Denn du hast das Beste für dich, deinen Sex und dein Leben verdient!